



เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

องค์การบริหารส่วนตำบลท้ายหาด ร่วมเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดให้กับประชาชนใน ๔ ประเด็นหลัก คือ

๑. อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
๒. ฝากครรภ์ก่อนคลอดเร็วกว่า
๓. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
๔. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

เพื่อให้ประชาชนนำไปใช้ป้องกันดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง <http://www.tmchnetwork.com/> หรือ Facebook : เพจ โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ฯ



เรียนรู้ ร่วมแรง รณรงค์
ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

“เรียนรู้ ร่วมแรง รณรงค์ ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด”

สแกน QR Code เพื่อดู
ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ



FACEBOOK



WEBSITE

- อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
- ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า
- ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
- สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

นรกแตกก่อนคลอด

ซีสมร

เครียด

นรกแตกหลังคลอด

สมอง

ปอด

หัวใจ

ปอดอักเสบ

สมองอักเสบ

ตาบอด

หูหนวก

ปัญญาอ่อน

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหาสาเหตุที่ซ่อนอยู่

แม่มีความเสี่ยงสูงว่าทารกจะเกิดก่อนกำหนด

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ชั่งน้ำหนักตัวหรือวัดความดันโลหิต

กินอาหารที่มีประโยชน์

พักผ่อนให้เพียงพอ

งดสูบบุหรี่

งดดื่มแอลกอฮอล์

งดใช้ยา

1 วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของลูก หัวใจ สมอง

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

กะปริบๆ กะปิบ

เจ็บท้อง

น้ำใส

น้ำใส-น้ำใส-น้ำใส

ด้วยความปรารถนาดีจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลท้ายหาด